

症状に関するアンケート

記入日： 年 月 日

お名前： _____ (男・女) 年齢： _____ 歳

口臭が気になりはじめたのは： _____ 歳頃から、あるいは _____ カ月前から

今回、口臭のことを気になさって来院されましたが、そのことについていくつかの質問をします。口臭に関する苦痛が一番強かった時期のことを振り返って、あてはまる答えの記号に○を付けて下さい。このアンケートはこれからの治療の参考にさせていただくものですので、思い出してできるだけ正確にお答え下さい。

1) 口臭の強さはどのくらいですか。

- a. 誰でもが持っている口臭よりむしろ弱いが気になる
- b. 誰でもが持っている口臭と同じ位であるが気になる
- c. 誰でもが持っている口臭より少し強い
- d. 誰でもが持っている口臭よりかなり強い
- e. 誰でもが持っている口臭よりはるかに強い

2) 口臭はどんな臭いですか。

- a. 普通の口臭
- b. 口から出るが、普通の口臭とは異なる変わった臭い
- c. その他 (→具体的にお書き下さい： _____)

3) 口臭は自分でわかりますか。

ア) 手を口にもっていき、息を吹きかけて、鼻で息を吸うと

- a. におわない
- b. においがわかるような気がする
- c. はっきりにおいがわかる

イ) 手を口にもっていたりせず、普通にしている時はどうですか。

- a. におわない
- b. においがわかるような気がする
- c. はっきりにおいがわかる

4) あなたの口臭をご家族は気づいていますか。

- a. 全く気づいてないと思う
- b. 気づいているかもしれない
- c. 気づいている可能性が高いと思う
- d. ほぼ間違いなく気づいていると思う
- e. 気づいていることは絶対間違いがない

5) あなたの口臭を会社や学校の友人や同僚は気づいていますか。

- a. 全く気づいてないと思う
- b. 気づいているかもしれない
- c. 気づいている可能性が高いと思う
- d. ほぼ間違いなく気づいていると思う
- e. 気づいていることは絶対間違いがない

6) あなたの口臭は電車やバス、映画館などで偶然居合わせた知らない人にも気づかれることがありますか。

- a. 全く気づいてないと思う
- b. 気づいているかもしれない
- c. 気づいている可能性が高いと思う
- d. ほぼ間違いなく気づいていると思う
- e. 気づいていることは絶対間違いがない

- 7) 家族、友人、同僚、偶然居合わせた知らない人の誰でもよいのですが、そのような人が、あなたの口臭に対して直接ことばで注意するのではなく、それとなく動作で示したり、臭いのために不自然な仕草をしたりすることがあります。経験したことがあるものすべてに○を付けてください。
- 顔をそむけるような仕草をした
 - 鼻に手を持っていった
 - あなたから少しでも遠い所へ移動した
 - 咳ばらいをした
 - 窓をあけたり、うちわで仰いだりして空気の流れをよくしようとした
 - 自分のいない場所で臭いについて内緒話をしているのが聞こえた
 - その他 (→具体的にお書き下さい：)
- 8) 家族、友人、同僚、偶然居合わせた知らない人の誰でもよいのですが、そのような人が、あなたの口臭に対して直接ことばで注意せず、陰でコソコソと言っていることがありますか。
- 言われることはない
 - 言われているような気もするがはっきりしない。
 - 言われている可能性が高いと思う
 - 言われているのはほぼ間違いない。
 - 言われてることは絶対間違いない。
- 9) 人が何か話していて、内容がはっきり聞き取れないような時、自分の臭いのことを言われているように感じたことがありますか。
- 一度もない
 - そう感じたことがあるような気もするがはっきりしない
 - そんな感じがしたことがある。
 - 間違いなく臭いのことを言われていたことがある
- 10) あなたの臭いのことを、あなたに直接言うのではなく、他の人同士で話しているのが聞こえたことがありますか。
- 一度もない
 - 聞こえたことがあるような気もするがはっきりしない
 - 聞こえたことがある
 - 話している内容までわかるくらいにはっきり聞こえた
- 11) 口の中に普段とちがう変な感じがありますか。
- ない
 - ある →どんな感じが具体的にお書き下さい。()
- 12) 口臭が気になって、生活に支障のあることがありますか。例えば外出を控えたり、学校を休んだりしたことがありますか。
- 全くない
 - もう少しで支障がありそうになったが、我慢した
 - 支障がないとはいえない
 - 何度か支障のあったことがある
 - かなり支障がある
 - 明らかな支障がある
- 何らかの支障のある方は具体的にどんな支障があるかをお書き下さい。
()